



Sozial- und
Gesundheitsprengel
UNTERE SCHRANNE

STAMMTISCH

FÜR PFLEGENDE ZU- UND ANGEHÖRIGE

jeden 1.
Freitag im
Monat

BERATEND - INFORMATIV -
UNTERSTÜTZEND - GEMÜTLICH



Unsere Idee:

Betreuende oder pflegende Zu- und Angehörige nehmen oftmals eine hohe psychische und physische Belastung auf sich, um pflegebedürftigen Familienmitgliedern das Leben zu Hause zu ermöglichen. Als Unterstützung in dieser besonderen Alltagssituation bietet dieser Stammtisch die Möglichkeit, Erfahrungen mit diplomierten Pflegepersonal auszutauschen und fachliche Informationen, Ratschläge, Tipps und Schulungen zu erhalten. Nutzen Sie die Möglichkeit, in der Gemeinschaft von Gleichgesinnten zu sein. Es ist nicht verpflichtend, monatlich dabei zu sein.

Wie funktioniert?

Jeden 1. Freitag im Monat treffen sich pflegende und betreuende Zu- und Angehörige zu einem gemütlichen, informativen, beratenden Austausch mit Informationen, Tipps und Ratschlägen rund um die Themen Betreuung und Pflege. Dazu stehen Ihnen unsere erfahrenen Community Nurses gerne zur Verfügung. Sollte ein Fahrdienst oder eine Betreuung für den zu Pflegenden benötigt werden, kann dies gerne unter der Telefonnummer (05373) 42797 rechtzeitig angemeldet werden. Das Angebot ist kostenlos und zur Teilnahme selbst braucht man sich nicht anmelden.

Fragen und Anmeldungen:

Sozial- und Gesundheitsprengel

Untere Schranne

Ebbsbachweg 16

6341 Ebbs

Telefon: 05373/42797

E-Mail: ebbs@sozialsprengel.net

Termine und Schwerpunkte 2024

Jeweils um 10:00 Uhr – Sozialzentrum Ebbs – Impulsraum – Ebbsbachweg 18 -

Freitag, 05.01.24	Wert-Schätze, Pflege-Schätze – „weil ich es mir wert bin“
Freitag, 02.02.24	„Schlanggl“-Frühschoppen – „mit Musik geht alles leichter“
Freitag, 01.03.24	Fit mit Bernhard – „einfache Bewegungsübungen, um im Alltag fit zu bleiben“
Freitag, 05.04.24	Tipps rund um die Körperpflege – „Mundpflege und Körperpflege“
Freitag, 06.05.24	Wie man sich bettet, so liegt man – „Lagerungstechniken erlernen“
Freitag, 07.06.24	Der Ton macht die Musik – „Kommunikation im Pflegealltag“
Freitag, 05.07.24	Gesunde Ernährung für jedermann – „mit praktischen Rezepten zum Verkosten“
Freitag, 02.08.24	Sommerpause im August – „ausreichend trinken nicht vergessen“
Freitag, 06.09.24	Sturzprophylaxe und 1. Hilfe – „vorbeugende Übungen und Tips zum Aufstehen“
Freitag, 04.10.24	Richtige Medikamentenverabreichung – „Tipps rund um richtige Einnahme“
Freitag, 08.11.24	Wege der Meditation – „Entspannungs- und Atemtechniken“
Freitag, 06.12.24	Nikolausbrunch – „Danke Frühstück“

Ein Projekt von,



Finanziert von der
Europäischen Union
NextGenerationEU