ELTERN·KIND
ZENTRUM
Niederndorf

# Programm
## 2022

Eltern-Kind-Zentrum Niederndorf

ekiz-niederndorf.weebly.com

# Eltern-Kind-Zentrum Niederndorf

Kinder brauchen Kontakte ... Eltern auch!

Wir orientieren uns an den Bedürfnissen junger Familien vor Ort. Bei Eltern-Kind-Gruppen und anderen Angeboten, zur Unterstützung von Eltern und Kindern, kann ein Netz aus sozialen Beziehungen aufgebaut werden.

Es soll ein Raum entsehen, in dem sich ALLE wohl und angenommen fühlen können.

**ANMELDUNG für alle Veranstaltungen:**
Elisabeth Seiwald, Tel. 0660 1262089 oder elisabeth.seiwald@gmx.at

# Eltern-Kind-Treff

## Für Kinder von 0 bis 3 Jahren und ihre Eltern

Hier können die Kinder in einer vertrauensvollen Umgebung, an der Seite ihrer Eltern, erste soziale Erfahrungen mit Gleichaltrigen machen. Durch eine gleichbleibende Gruppe gewinnen die Kinder Sicherheit und können sich trauen, Schritt für Schritt mitzumachen. Bei einer gemütlichen Jause bleibt für die Eltern genügend Zeit zum Kennenlernen und zum Erfahrungsaustausch.

TERMINE: Block 1 ab 13. Jänner 2022, jeweils donnerstags
UHRZEIT: 9.30-11.00 Uhr
ORT: wird bei der Anmeldung bekannt gegeben
LEITUNG: Julia Baumgartner
BEITRAG: € 50,- für 8 bzw. 7 Treffen (unverbindliches Schnuppern möglich)

Block 2: ab 10. März 2022 (7 Treffen) | Block 3: ab 5. Mai (7 Treffen) | Block 4: ab 15. Sept. 2022 (7 Treffen) | Block 5: ab 3. Nov. 2022 (7 Treffen)

# Handwerkszeug zum Stillen deines Babys

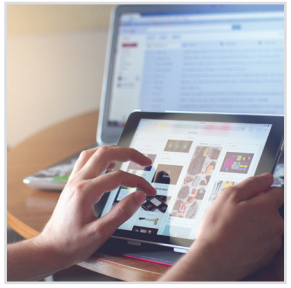
## Stillvorbereitung

Für einen erfolgreichen Stillstart ist es hilfreich, sich bereits in der Zeit der Schwangerschaft über das Stillen zu informieren. In gemütlicher Atmosphäre und mit viel Raum für Fragen und zum Üben geht es um folgende Inhalte:

- Vorbereitung auf das Stillen während der Schwangerschaft
- erstes Anlegen an die Brust
- Stillhaltungen
- Vorbeugung von Stillproblemen

Wenn möglich, eine Puppe oder einen Bären mit beweglichen Armen mitbringen!

TERMIN: Do, 20. Jän. 2022 | 19.00 Uhr
ORT: Kindergarten Niederndorf
REFERENTIN: Angelika Kofler-Gutfertinger, BSc, Stillberaterin (IBCLC), DGKS
BEITRAG: € 5,-



## Medien im Kinderzimmer

Wie können wir den Medienkonsum unserer Kinder positiv gestalten?

„Computerspiele und Co. machen Spaß, entspannen, eröffnen den Kindern neue Lebensräume, und man kann einiges dabei lernen", hört man immer wieder. Doch „Wie viel, ab wann und was?" fragen sich viele Eltern. Gerade durch den Schulbeginn sind Kinder vielen neuen Einflüssen ausgesetzt. Auch Handys werden schon zum Austausch von Videos mit Gewaltinhalten verwendet.

- Was können Eltern tun, um ihren Kindern einen verantwortlichen Umgang mit den neuen Medien zu vermitteln?
- Wie können Eltern ihre Kinder unterstützen, in die Medienwelt hineinzuwachsen?

Auseinandersetzung mit dem Thema Gewalt in den Medien und ein Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern finden auch Platz.

TERMIN: Mi, 9. Feb. 2022 | 19.00 Uhr
ORT: Kindergarten Niederndorf
REFERENTIN: Frau Dr. Urban
Eintritt frei!

## Mein Baby und der Schlaf

Einschlafen, Durchschlafen, Ausschlafen – das Thema „Schlaf" beschäftigt viele Eltern, vor allem in den ersten Lebensjahren ihrer Kinder. Um den Babyalltag gelassener zu erleben, kann es hilfreich sein, über das Schlafverhalten von Babys genauer Bescheid zu wissen.

- Wie „funktioniert" Schlaf?
- Wie viel Schlaf braucht mein Baby?
- Das Schlafverhalten im ersten Lebensjahr: Was heißt da durchschlafen?
- Die sichere Schlafumgebung: Voraussetzungen für gutes Ein- und Durchschlafen

Alle TeilnehmerInnen erhalten ein Handout zum Thema Babyschlaf.

TERMIN: Do, 17. März 2022 | 19.00 Uhr
ORT: Kindergarten Niederndorf
REFERENTIN: Angelika Kofler-Gutfertinger, BSc, Stillberaterin (IBCLC), DGKS
BEITRAG: € 5,-

## Windeln, Töpfchen und Co.

Wann sollte ein Kind sauber sein? Mein Kind ist tagsüber sauber, braucht aber nachts noch Windeln? Wie kann ich mein Kind unterstützen, sauber zu werden? Mein Kind verweigert das Töpfchen, was kann ich machen? Diese Fragen und mehr, werden in diesem Vortrag angesprochen. Anschaulich und verständlich wird die kindliche Entwicklung erklärt und praktischen Beispielen bekommen die TeilnehmerInnen ein Gefühl dafür, wie sie ihr Kind in dieser Entwicklungsphase begleiten können.

TERMIN: Do, 28. Apr. 2022 | 19.00 Uhr
ORT: Kindergarten Niederndorf
REFERENTIN: Mag. Lur. Avelina Martinez-Löffler
Eintritt frei!

# Der Trotz in der kindlichen Entwicklung

Warum trotzen Kinder und wie können wir damit umgehen?

Mit dem Übergang ins Trotzalter geraten viele Eltern oft an ihre Grenzen. Plötzlich wird aus dem süßen Baby ein trotzendes Kleinkind. Neue Handlungsstrategien werden notwendig, um nicht das Familienleben völlig zu sprengen. Eltern sind verunsichert, wie sie richtig reagieren sollen, oft entsteht ein unnötiger, ja sogar gefährlicher Machtkampf, der die weitere Entwicklung des Kindes nachhaltig mitbestimmt.

TERMIN: Do, 20. Okt. 2022 | 19.30 Uhr
ORT: Kindergarten Niederndorf
REFERENTIN: Iris Strassl, diplomierte Volksschulpädagogin, Family Support-Trainerin
Eintritt frei!

# Die Lösung liegt in der Bewegung

Im Alltag wird häufig von Ihnen erwartet, nur noch zu funktionieren und eine Herausforderung nach der anderen zu meistern. Einige Wünsche, Bedürfnisse und Gefühle werden dabei ignoriert und unterdrückt! Dann wird es Zeit, mit der Evolutionspädagogik neuen Schwung in Ihr Leben zu bringen und den Blickwinkel für neue Wege zu öffnen.

Was Sie erwarten können:

- Info über das Modell der Evolutionspädagogik und dessen Anwendung, um ein Gleichgewicht im Körper herzustellen, damit Sie mit Stress-, Lern- und Verhaltensproblemen besser umgehen können.
- Erkenntnis, wie und warum Sie in bestimmten Situationen in Ihrem Verhalten blockiert sind.
- Praxisnahe Übungen, die Ihnen direkt im Alltag helfen, wie Sie wieder Zugang zu Ihren Talenten und Fähigkeiten erhalten.

TERMIN: Do, 17. Nov. 2022 | 19.00 Uhr
ORT: Kindergarten Niederndorf
REFERENTIN: Annelies Perthaler, Evolutionspädagogin
Eintritt frei!

## Kontakt:

**Elisabeth Seiwald, Leiterin des Eltern-Kind–Zentrums**
Tel. 0660 1262089 oder elisabeth.seiwald@gmx.at,
ekiz-niederndorf.weebly.com

**Bürozeiten:**
Montag bis Freitag: 8.00-12.00 Uhr (außer in den Ferien)
Kindergarten Niederndorf, Gliftweg 1, 6342 Niederndorf

TRÄGER:
Eltern-Kind-Zentrum Salzburg, F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen,
www.bildungskirche.at

IMPRESSUM:
Katholisches Bildungswerk Salzburg, Eltern-Kind-Zentrum Salzburg,
F. W.-Raiffeisenstraße 2, 5061 Elsbethen, 0662 8047-7560,
ekiz@bildungskirche.at, www.bildungskirche.at, ZVR: 709030756

F. d. I. v.: Eltern-Kind-Zentrum Niederndorf, Elisabeth Seiwald